

令和4年度 コーチ2(coach2) 養成講習会 日程表

競技名	バドミントン 競技					
期日	第1日 9月4日(日)	第2日 9月10日(土)	第3日 9月17日(土)	第4日 9月18日(日)	第5日 9月24日(土)	第6日 9月25日(日)
会場	静岡市東部体育館		新野地区センター	新野地区センター	新野地区センター	新野地区センター
住所・会場最寄駅・バス停	静岡市葵区・駿河区 JR東海道線 東静岡駅		静岡県御前崎市新野789番地1			
9:00	●開講式					
10:00	coach2指導者養成の主旨 (1h) coach2の文化的概念 (1h) タレント育成の基本概念	バドミントン指導論Ⅱ 戦術ダイヤモンド (1h) 《戦術論》 戦術とは何か 何を持って戦術というか	④リデルハート戦略論 ⑤戦術の応用と展開 攻撃のプロセス ●out of positionに必要なコースと球種 ●シャトルの飛行運動と軌道(1.5h) 《世界の戦術考察実践》	バドミントン技術論Ⅱ 戦術考察 (1.5h) ●特に戦術に必要な球種 (1.5h) 「ジャイロ効果」考察・実験実習 (1.5h)	バドミントン技術論Ⅱ 戦術の指導法 (1.5h) (戦術の応用と展開)	ゲーム分析 Game Analysis 時間の記録・空間の記録 (1.5h) (ゲーム分析ソフトと応用)
11:00	バドミントン事業の計画と運営 地域振興について (1h)	①戦術原則 ②攻撃原則 ③戦術姿勢 (3h)	《戦術思想とは》 ①追身球 ②仮動作 ③四方球 ④禹開 ⑤重複球 ⑥吊上網 (3h)		論理的思考に基づく指導例 ●世界の潮流(戦術)考察 (1.5h)	検定 学科試験 (1・5h) 検定員: 杉山敏充
12:00	昼食 → アリーナへ移動 → ネット張り(アリーナ全面)					
13:00	《技術的ダイヤモンド》 (ヒッティング技術実践・実習) シャトルの飛行特性 ●ヘアピン・ショット技術トレーニング ●タンブル・スピニング系トレーニング法	《技術的ダイヤモンド》 (ヒッティング技術実践・実習) ●スライス系技術の戦術要素 ●スライス・ショットと球種・コースの検証 ●狙いどころ、守りどころ どこに打つべきか、打ってはいけないか 《実技検証・計測分析》	《技術的ダイヤモンド》(戦術実践) ●シングルスゲーム戦術トレーニング 《サービス戦術実践》 サービス高判定装置 ●オフェンス・ディフェンストレーニング 《軸足検証》 攻撃エリア狙い撃ちトレーニング ●アウトポジション・戦法トレーニング	《戦術トレーニング実践》 『ダブルス・ゲームの分析と戦術実践』 ●前衛トレーニングプログラムの実践 ①ストレート・ライン戦法 ②ダイアゴナル・ライン戦法 ●前衛インターセプト・トレーニング法 《軸足検証トレーニング》	《戦術トレーニング実践》 『ミックス・ダブルス・ゲームの分析と戦術実践』 ●前衛トレーニングプログラムの実践 ●前衛インターセプト・トレーニング法	ゲーム分析とトレーニング・プログラム ●ゲーム実践とトレーニング課題 講評・評価 (1.5h) 検定 実技試験 (1.5h) 検定員: 杉山敏充
14:00						
15:00						
16:00						●閉講式
講義時間数	6H	6H	4H	6H	6H	6H
宿泊の有無						

※講義内容については、理論および実技実践の進行上、若干の変更もあり得ますが継続性を以っての講習展開となりますので欠席等十分にご注意ください。

※日程は、基本的に16時までとなっておりますが17時まで延長することが多々ありますことをご了承ください。