

# あなたはどんな言葉を かけていますか？



## PEP TALK!

9/11  
sun

13:30~

ペップトークは、もともとアメリカでスポーツの試合前に監督やコーチが選手を励ますために行っている短い激励のスピーチです。

「PEP」は英語で、元気・活気・活力という意味があります。日本を代表するアスレチックトレーナー岩崎由純がアメリカのスポーツ現場で学んだ「勇気を与える感動のスピーチ」を、自分、家族、仲間伝えるコミュニケーションスキルとして確立いたしました。

スポーツ現場はもちろん、家庭で、職場で、教育現場ですぐに実践できるシンプルでポジティブな言葉を使ったコミュニケーションです。

**演 題** 心に響くコミュニケーション  
ペップトーク～やる気を引き出す魔法の言葉～

**開 演** 2022年9月11日(日)  
13時30分～15時(13時開場)

**会 場** サンウェルぬまづ4F 多目的ホール

**定 員** 150名(先着順)

**申込方法** 右記QRコードから申し込みください。  
※申し込み開始は8月8日(月)12時から



お申し込み・お問い合わせは  
沼津市役所ウィズスポーツ課(市民体育館)  
☎ 055-922-7200

NUMAZU CITY  
100<sup>th</sup>  
Anniversary

きらり沼津。  
次の100年へ