

### 令和3年度 日本スポーツ協会公認バドミントン コーチ1・コーチ2養成講習会について

今年度のコーチ1養成講習会は、7月18日から8月28日の5日間で行われました。コロナ感染症対策に伴い、予定しておりました東部体育館の多目的ホールがつかえなくなり急遽、東部生涯学習センターに変更し講義は行われました。

コーチ2養成講習会は、9月19日から10月17日の6日間で、こちらも草薙陸上競技場会議室から静岡県スポーツ協会2階会議室に変更し行われました。

共に講師は、静岡県バドミントン協会理事長の杉山敏充先生で、受講生はコーチ1が20名・コーチ2が13名で、20代から60代まで幅広い年代層の方が受講されました。

例年は有資格が自己研鑽の為に参加しご協力をお願いしておりましたが、コロナ感染症対策に伴い本年度は控えさせていただきました。内容は、多岐にわたり抜粋し掲載いたします。



コーチ1養成講習会風景



コーチ1養成講習会参加者の皆さん

コーチ1は、「バドミントンの指導理論・トレーニング理論・スポーツ心理学・バドミントンの歴史など」を御教授頂きました。

受講生は講義内容を基に、ご自身の指導対象者に合わせた、課題克服のためのトレーニング計画立て、実践指導方法なども、身をもって体感していました。

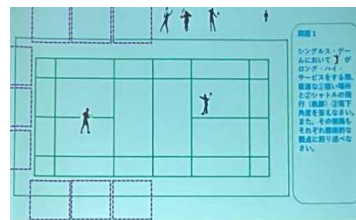
コーチ2は「戦術」戦術を学ぶことにより技術的ディマインドとして数多くのヒッティング技術のトレーニング方法や、戦術ディマインドは試合における戦術論を複数の項目に分けて御教授頂きました。さらに、ゲーム分析からそれに基づくトレーニングプログラムの作成など内容が豊富で、受講生の皆様が、必死に自分の物にしようとする姿が見られました。

#### コーチ課題の一例

シングルスにおいてサーバーが、ロングハイサービスをする際

①狙い場所②シャトルの飛行(軌跡)③落下角度を答えなさい。

また、その根拠もそれぞれ戦術的な観点に則り述べなさい。



#### コーチ1・2の主な講義項目

《戦術論》 《アジア圏の戦術考察実践》 《世界の戦術考察実践》

《バドミントンの視力》…視細胞および脳の処理能力の観点 ・動体視力と反射神経

- ・心拍数によるトレーニング方法
- ・RICE 処置法



コーチ2養成講習会参加者の皆さんと  
指導実践の為に選手の皆さん

#### 静岡県バドミントン協会事務局

〒421-0113 静岡市駿河区下川原 6-13-10

鈴木 利幸

TEL 090-3957-0971

E-mail shizuokakenbadkyokai@yahoo.co.jp

#### 静岡県バドミントン協会広報委員会

〒416-0909 静岡県富士市松岡 1515-12

長島 稔

TEL&FAX0545-61-2226

E-mail kouhounagasima@gmail.com

# バドミントン しずおか

第64号

発行 令和4年1月15日 発行所 静岡県バドミントン協会 編集者・印刷 広報委員会



## 新年のご挨拶

静岡県バドミントン協会  
会長 工藤喜久雄



令和4年、皆様には希望に溢れた新年を迎えられたことと思います。今年寅年、虎穴に入らずんば虎子を得ずというようにリスク取らなければ何も得ることが出来ません。一人ひとりが意識を改革し目標に向かって、挑戦していきましょう。

静岡県のバドミントンの将来を担うジュニア選手育成・強化は本協会の長年の懸案です。その中核である中学生年代の事業を円滑に推進すると共に教員の働き方改革が進められている中で、現在の中学部を中学生連盟として4月より発足させるため準備委員会を設け検討しています。

この連盟の発足により組織が充実し各連盟等との連携が更に密になり選手育成に繋がっていくことを願っています。

スポーツは楽しむと同時にスポーツは勝つことにこだわってすることが大切です。今こそ指導者の出番です。優れた選手の才能を開花させるのも指導者次第です。選手を叱咤激励すると同じく指導者も自己研鑽に励み指導力を高め、選手の夢や目標が叶うよう手助けし、全国で世界で競える選手を育成されることを願ってやみません。

この2年間、コロナ禍で社会全体が閉塞感に覆われ出口の見えない中にいましたがようやく光が見始め、バドミントンを楽しめる日常が近づきつつあります。バドミントンで出逢った仲間を大切に交流を深めると共に、本協会の発展にご協力くださいますようお願い申し上げます。

### 東京2020オリンピック・パラリンピックホストタウン交流事業 ホストタウン功労者への感謝状贈呈

静岡市のホストタウン交流事業において、特に顕著な功績のあった団体・個人に東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会担当大臣の『感謝状』を、静岡県バドミントン協会が贈呈されました。

詳細は次ページ

