2024年9月吉日

公認スポーツ指導者　各位

静岡県バドミントン協会

会長　杉山　敏充

令和６年度　公認スポーツ指導者資格更新のための更新研修会開催要項

標記の件につきまして、下記の通り実施いたします。参加を希望される方は、別紙申込書に必要事項をご記入の上、下記までお申し込みください。

この更新研修は、すでに**コーチ１（旧：指導員）・コーチ2（旧：上級指導員）**資格を取得された方が４年に一度の更新時に必要となる条件となります。更新期限が近づいている方は特にご注意していただき、ご参加いただきたいと思います。

記

１．主　催　：　静岡県バドミントン協会

２．後　援　：　公益財団法人　日本バドミントン協会

３．日　時 ：　２０２４年１１月１６日（土） 受付８：４５　　９：００　～　１６：００

４．会　場　：　静岡市東部体育館　〒420-0801 静岡市葵区東千代田2-3-1 TEL 054-264-8485

５．参加費 ：　５，０００円　（当日納入）

６．定　員　：　３０名

７．講　師　：　静岡県バドミントン協会会長　杉山　敏充（指導普及委員会公認指導者）

８．持ち物　：　筆記用具・バドミントンのできる準備（実技）

９．内　容

**・ 考察：指導理論・トレーニング論**

①バドミントン指導の安全性（競技審判規則とスポーツ法規）

②バドミントン技術論（バドミントンに必要な打撃力　※どこをどのように鍛え指導すべか）

**・ 実践技能トレーニング**

①心肺蘇生法（AED実践）

②打撃力向上トレーニング・プログラムの実践

10．申込方法　：　　　２０２４年１０月３１日(木)までに、参加申込書に必要事項を記入の上、下記へ

メールにて、お申し込みください。

[sbd.shido@gmail.com](mailto:sbd.shido@gmail.com)　　指導普及委員会　宛

11．その他　：

この研修会は、公益財団法人日本スポーツ協会および公益財団法人日本バドミントン協会コーチ２（旧名称：上級指導員（バドミントン3級））・コーチ１（旧名称：指導員（バドミントン4級））の資格更新のための更新研修となります。

更新研修会 （2014.11.16）

日　程　表

静岡県バドミントン協会

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時　刻 | 研　修　内　容 | 講師名・時間など |
| 8:45～ | 受付開始（アリーナ入口前） | 指導普及委員会委員 |
| 9:00～ | 開 会 式 | 指導普及委員会委員長  髙井　保典 |
| 9:10～12：00 | 【 講　義 】  考察：指導理論・トレーニング論   1. バドミントン指導の安全性 （競技・審判規則とスポーツ法規）   ② バドミントン技術 バドミントンに必要な打撃力 　（どこをどのように鍛え、指導すべか） | 【 講　師 】  杉山　敏充  指導普及委員会委員 |
| 13:00 | 【実技研修】  実践技能トレーニング  ①心肺蘇生とAED実践  ②打撃力向上トレーニングの実践 （検証：リストスタンド及び  ゼロポジション） | 【 講　師 】 杉山　敏充 指導委員会委員 |
| 16：00 | 閉 会 式 | 指導普及委員会委員長　　髙井　保典 |

※ 講義内容は会場・機材確保及び研修会の進捗状況に伴い変更もあり得ます。

※ 講義・実技共にアリーナにて行います。