更新研修会 （2025.5.17）

日　程　表

静岡県バドミントン協会

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時　刻 | 研　修　内　容 | 講師名・時間など |
| 8:45～ | 受付開始（アリーナ入口前） | 指導普及委員会委員 |
| 9:00～ | 開 会 式 | 指導普及委員会委員長杉　ゆき江 |
| 9:10～12：00 | 【 講　義 】考察：指導理論・トレーニング論1. バドミントン指導の安全性（競技・審判規則とスポーツ法規）

② バドミントン技術バドミントンに必要な打撃力 　（どこをどのように鍛え、指導すべか） | 【 講　師 】杉山　敏充指導普及委員会委員 |
| 13:00 | 【実技研修】実践技能トレーニング①心肺蘇生とAED実践②打撃力向上トレーニングの実践（検証：リストスタンド及びゼロポジション）　 | 【 講　師 】杉山　敏充指導委員会委員 |
| 16：00 | 閉 会 式 | 指導普及委員会委員長　　杉　ゆき江 |

※ 講義内容は会場・機材確保及び研修会の進捗状況に伴い変更もあり得ます。

※ 講義・実技共にアリーナにて行います。