更新研修会（2027.03.21）

日　程　表

静岡県バドミントン協会

時　刻	研　修　内　容	講師名・時間など
8:45～	受付開始（アリーナ入口前）	指導普及委員会委員
9:00～	開 会 式	指導普及委員会委員長 杉　ゆき江
9:10～12：00	【 講　義 】 考察：指導理論・トレーニング論 ① バドミントン指導の安全性 （競技･審判規則とスポーツ法規） ② バドミントン技術 バドミントンに必要な打撃力 （どこをどのように鍛え、指導すべか）	【 講　師 】 杉山　敏充 指導普及委員会委員
13:00	【実技研修】 実践技能トレーニング 打撃力向上トレーニングの実践 （検証：リストスタンド及び ゼロポジション）	【 講　師 】 杉山　敏充 指導委員会委員
16：00	閉 会 式	指導普及委員会委員長 杉　ゆき江

※ 講義内容は会場･機材確保及び研修会の進捗状況に伴い変更もあり得ます。
※ 講義･実技共にアリーナにて行います。