スポーツ振興課委託事業

令和８年度ジュニアアスリート指導者資質向上研修会開催要項

１　趣旨

スポーツ指導者の学びの場を提供するとともに、その連帯感を深め、特に「ジュニア期における選手育成体制強化のための指導者」、「スポーツの導入期にあたる幼児期から児童期における運動指導を行う指導人材」の養成を行う、研修を実施する。

２　主催

静岡県、(公財)静岡県スポーツ協会

３　対象者

スポーツ指導者、スポーツ少年団指導者、小学校教諭、幼稚園教諭、保育士

４　開催方法

オンラインでの開催（Zoom）

５　期日・内容・講師（全６回）※予定

第１回：あなたのコーチングの価値は
日　時：令和８年 12 月 24 日(木)19:00～20:30
講　師：杉本　龍勇（法政大学経済学部教授/静岡県スポーツ協会理事）

第２回：文武両道のその先へ：文武不岐から考えるアスリート育成
日　時：令和９年１月７日(木)19:00～20:30
講　師：荒井　弘和（法政大学文学部教授/JSPO-CD）

第３回：育成年代で実施するスポーツ活動・トレーニングがもたらす未来への可能性
日　時：令和９年１月 21 日(木)19:00～20:30
講　師：越智　英輔（法政大学生命科学部教授）

第４回：怪我を防ぐために、私たちに何ができるのか？-3 カ国のスポーツ現場から考える怪我予防と指導者の役割-
日　時：令和９年２月４日(木)19:00～20:30
講　師：菊地　紘平（グラスホッパー・クラブ・チューリッヒ/理学療法士/アスレティックトレーナー）

第５回：競技者の成長を支える「食」のチカラ～食べる楽しさから始まる身体づくりとコンディショニング～
日　時：令和９年２月 18 日(木)19:00～20:30
講　師：加藤　超也（株式会社 Cuore/アスリート専属シェフ）

第６回：適切なトレーニング計画立案方法
日　時：令和９年３月４日(木)19:00～20:30　※長崎県と合同開催
講　師：杉本　龍勇（法政大学経済学部教授/静岡県スポーツ協会理事）

６　タイムスケジュール(各回共通)

時間	プログラム
18:30～18:55	参加受付・本人確認
18:55～19:00	オープニング・ガイダンス（動作確認）
19:00～20:30	研修
20:30～21:00	質疑

７　定員：なし

※　申込受付期間：令和８年 12 月 17 日(木)
※　参加者へは、各回の１週間前にメールにて開催のご案内をいたします。

８　参加料

無料

９　参加申込方法

申込期限までに次の方法にてお申し込みください。
①　Web 申込　　QR コードまたは URL の【申込フォーム】よりお申し込みください。
≪URL≫　https://forms.gle/rXHkwxxyLaarbFkM9

② メール申込　下記内容を記載のうえ、メールにてお申し込みください。
①氏名（フリガナ）、②性別、③年齢、④連絡先(日中連絡の取れる電話番号)、
⑤職業(勤務先)、⑥指導対象、⑦競技名、⑧JSPO 資格の有無（有の場合は登録番号)、
⑨お住まいの地域、⑩過去の本研修会参加回数、⑪更新研修希望の有無
≪メールアドレス≫ asutama2020@shizuokaken-sports.com

10 注意事項

オンライン研修にお申込みいただくにあたり、必ずご確認ください。

＜研修会参加前＞

- 事前に Zoom アプリをダウンロードし、アカウントを作成してください。
- 本人確認を行うため、ウェブカメラ付きのパソコンを使用し、カメラを ON にして受講してください。
- 安定した通信環境（有線 LAN・Wi-Fi 等）を確保し、事前に接続状況を確認してください。

＜研修会当日・受付時＞

- 開始５分前までに、受講案内メールに記載された URL から Zoom に入室してください。
- 入室後、名前の表示を「受講番号_氏名」に変更してください。

＜研修会当日・参加時の諸注意＞

- 研修中はカメラを ON にし、途中退出せずに受講してください。途中退出やカメラ OFF が確認された場合、受講実績として認められない場合があります。
- 開始時刻直前は入室が混雑する場合がありますので、余裕をもって入室してください。通信環境も事前にご確認ください。

＜研修会終了後＞

- 各回の研修終了後、レポートを提出してください。公認スポーツ指導者資格の更新研修を希望される方は、必ず提出してください。

＜その他＞

- 研修プログラムの都合上、メールアドレスの登録と受信状況を確認する必要がございますので、お電話・FAX・郵送でのお申込みはお断りいたします。

11 公認スポーツ指導者資格の更新研修について（2026 年 4 月 1 日現在）※申請予定

本研修会（全６回）に参加して実績が認められると、公益財団法人日本スポーツ協会の公認スポーツ指導者資格における更新登録の要件を満たします。ただし、次の一部資格は取り扱いが異なります。

■対象外となる資格■

次の資格は、本研修会に参加しても実績が認められません。

水泳（全種目）／サッカー／バスケットボール／バドミントン（コーチ 3・4 のみ）／ライフル射撃（スタート コーチのみ）／剣道／空手道／エアロビック（コーチ 4 のみ）／スクーバ・ダイビング／プロゴルフ／プロテニス／プロスキー／スポーツドクター／スポーツデンティスト／スポーツ栄養士／クラブマネジャー

■実績が認められると、更新登録の要件を一部満たす資格■

次の資格は、本研修会に参加して実績が認められると、記載のポイント・単位等を獲得したことになりますが、更新登録には、別途資格毎に定められた要件をすべて満たす必要があります。

テニス：1 ポイント／バウンドテニス：1 ポイント／オリエンテーリング：1 ポイント／アスレティックトレーナー（カテゴリーC）：1 単位／チアリーディング（コーチ 3 のみ）：1 回分

※更新研修の詳細は、日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。

※指導者マイページへの受講実績の反映は、研修参加から概ね 2 か月後となります。

12 その他

参加申込にあたって収集した個人情報は参加可否の通知を目的に使用させていただきます。また、この個人情報は、参加者の同意なしに、第三者に開示、提供することはありません（法令などにより開示を求められた場合を除く）。

13 本件に対する問い合わせ先

公益財団法人静岡県スポーツ協会（TEL：054-265-6464(※平日 9：00～17:00)　FAX：054-262-3019）